

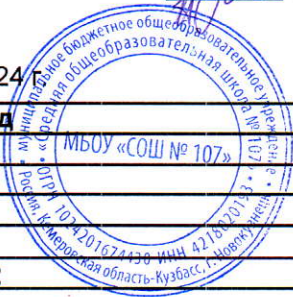
МЕНЮ
на 26.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Запеканка из минтая 100	100		148,02
Картофель запечённый 180	180		147,42
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 100	100		38,00
Итого:		145,00	527,70
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Макароны отварные 200	200		282,00
Птица "Отличница" томат/с (окорочка) 100/50	100/50		358,80
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		140,00	767,28
Начальная школа - Завтрак			
Запеканка из минтая 90	90		133,21
Картофель запечённый 150 п/ф	150		167,07
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 110	110		
Итого:			518,54
Начальная школа - Обед			
Ассорти из свежих овощей 60	60		
Зразы мясные ленивые (гов,птица), лопатка 90	90		280,49
Сложный гарнир 100/50 (карт. п/ф)			122,85
Суп куриный с булгуром, помидорами и болг.перцем 200	200		139,80
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			778,14
Свободный выбор			
Супы			
Суп куриный с булгуром, помидорами и болг.перцем 250	250	46,00	174,80
Напитки			
Компот яблоко-черноплодная рябина 200	200	9,00	65,20
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	40,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Каша перловая с овощами 180	180	22,00	197,48
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	74,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Салат Клюковка" 100	100	41,00	85,92
Вторые блюда			
Биточек из птицы Нежный 100	100	96,00	259,77
Горбуша "Директорская" 120	120	131,00	292,80
Поджарка из свинины 90	90	104,00	390,95
Шницель рыбный н/р (минтай) 100	100	61,00	166,00
Соуса			
Молоко сгущенное 30	30	14,00	

(Handwritten signature)

МЕНЮ
на 26.09.2024г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Кекс Столичный (к/ц) 60	60		289,85
Компот из вишни 200	200		67,72
Итого:		40,00	357,57
Льготный комплекс 2			
"Драйвер" зразы говяяд 60	60		159,17
Компот яблоко-черноплодная рябина 200	200		65,20
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	413,37
Льготный комплекс 3			
"Драйвер" зразы говяяд 60	60		159,17
Каша молочная "Дружба" 200	200		226,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп Купеческий 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	741,10
Льготный комплекс 4			
"Драйвер" зразы говяяд 60	60		159,17
Компот яблоко-черноплодная рябина 200	200		65,20
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	413,37
Льготный комплекс 5			
"Драйвер" зразы говяяд 60	60		159,17
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп Купеческий 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Шницель рыбный н/р (минтай) 60	60		99,40
Итого:		150,00	702,48
Льготный комплекс 6			
"Драйвер" зразы говяяд 60	60		159,17
Компот яблоко-черноплодная рябина 200	200		65,20
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	413,37

Зав. производством
Отв. за питание

(Handwritten signature)

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых